



Voix d'Aunis

STAGE

CHANT SACRE & MEDITATION

Yoga du son

Compagnie Voix d'Aunis

Samedi 25 et dimanche 26 juin 2022



CHAMBON (17)
Gite des Ormeaux

Programme : méditer par le chant et le silence.

Chants et mantras d'occident (Hildegarde de Bingen, chant grégorien, chants sacrés médiévaux), bija mantras... Techniques de méditation et de vibration du **Yoga du son** ; **souffle** (Pranayama), conscience vocale et corporelle,, **bain sonore**....

Lieu : Gite des Ormeaux, salle grand chêne, 17290 Chambon (près de Surgères) . 07 67 30 15 24 www.gitelesormeaux.com

Eglise St Jacques du Cher : Nous irons également à la chapelle romane du 12e siècle, située en pleine campagne près du Gite, route d'Ardillère, 17290 Chambon

Horaires : 10h-17h (apporter un pique nique)

Silence et chant : Par le chant et la vibration du son, par l'intention est le phrasé, le silence s'éveille comme un nouvel espace, champs de l'éther, et nous accueille pour une méditation profonde, dans le coeur et la gratitude.

Niveau : débutant et perfectionnement

Inscription : 125 € frais pédagogiques + 8 € d'adhésion

Fabienne Cellier-Triguel intervenant

Artiste Lyrique et Médiévale, Soprano. Professeur de chant lyrique (DE), technique et Conscience vocale, Yoga du son. Elle interprète des chants sacrés et concert méditatif, du répertoire occidental.

Temps de partage public

Dimanche 26 juin 2022 à 17h, nous proposons un temps de concert méditatif et voyage sonore ouvert au public **à l'église St Jacques du Cher**. Vous pourrez y assister ou participer. (tenue blanche ou claire)

Amener tapis, couverture, coussin ou zafu, Eventuellement pupitre et guide chant

Renseignements / autres stages

voixdaunis17@gmail.com

www.voixdaunis.com

06 99 90 44 57



Stages d'été à l'abbaye de Fontdouce
Stages Chants d'Hildegarde

Licences :146701 ; 146702

Voix d'Aunis conventionnée par la CDC Aunis-Atlantique,
projet Medit'en Chant-Son soutenu par la CDC Aunis Sud

